

# Etude *BREATH*

**B**Ronchoscopie :  
**E**valuation de l'  
**A**mélioration de la  
**T**olérance globale  
par l'  
**H**ypnose





*BREATH*

## Première étape du processus de recherche

### La question de départ

- Etonnement sur les pratiques
- Un questionnement de terrain
- Améliorer les pratiques professionnelles

Fil conducteur → plaintes des patients/problème de tolérance



*BREATH*

La question de départ ?

Peut-on améliorer la tolérance du patient lors de la réalisation de la bronchoscopie ?



*BREATH*

## Deuxième étape du processus de recherche

- Revue de la littérature
- Recommandations des sociétés savantes
- Cadre réglementaire

# HYPOTHESE DE TRAVAIL :

La pratique de l'hypnose Ericksonienne  
lors de la réalisation programmée  
d'une bronchoscopie souple  
sous anesthésie locale chez l'adulte  
améliore-t-elle la tolérance globale du patient?

# JUSTIFICATION SCIENTIFIQUE

- Bronchoscopie acte quotidien
- 80% des bronchoscopies réalisées sous AL
- Evaluation de la tolérance / satisfaction du patient
- Nombreux essais cliniques sur la pratique de l'hypnose
- Anesthésie précurseur de l'hypnose, Hypnosédation
- Applications multiples de l'hypnose dans les soins
- Maitrise des symptômes fonctionnels

# OBJECTIFS :

## Objectif Principal :

Comparer la tolérance globale avec ou sans hypnose

## Objectifs secondaires :

- Intensité de la douleur, de l'anxiété, de la dyspnée, de la toux
- Score de comportement
- Acceptabilité de la bronchoscopie
- Souhait du patient de renouveler l'examen dans les mêmes conditions
- Durée de l'examen

# CRITÈRES D'ÉVALUATION

## Critères d'évaluation principaux :

Interruption de l'examen et recours à une AG

Désaturations

Bradycardies

## Critères d'évaluation secondaires :

Mesure de douleur, anxiété, dyspnée, toux, acceptabilité (EN)

Evaluation du comportement avec échelle ALGOPLUS

Souhait du patient de renouveler l'examen dans les mêmes conditions

Durée de l'examen



# MATERIELS ET METHODES (1)

Etude pilote randomisée en 2 groupes parallèles de même effectif comparant la bronchoscopie souple selon la stratégie habituelle à la bronchoscopie souple réalisée sous hypnose.

## Groupe témoin :

Bronchoscopie réalisée sous AL (n = 30)

## Groupe expérimental : hypnose

Bronchoscopie sous hypnose éricksonienne (n = 30)

# MATERIELS ET METHODES (2)

## Critères d'inclusion :

Age entre 18 ans et 85 ans

Parlant français

Recueil du consentement éclairé

## Critères de non-inclusion :

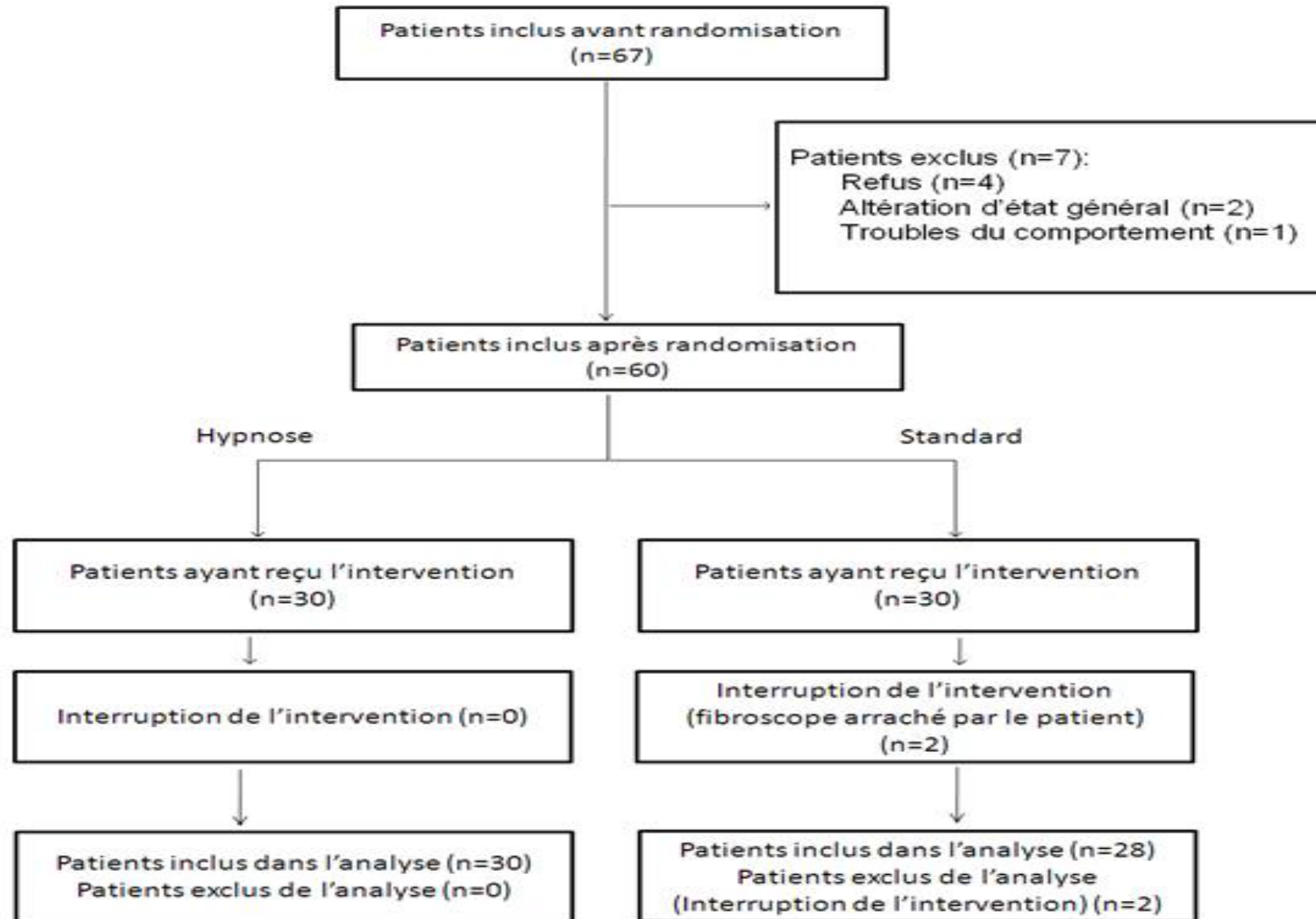
Examen réalisé en urgence

Endoscopiste non expérimenté

Maladie psychiatrique

Troubles auditifs

# RESULTATS (1) : Schéma de l'étude



# RESULTATS (2) :

## Caractéristiques des patients

	Groupe Témoin		Groupe Hypnose		
	Effectif	Pourcentage	Effectif	Pourcentage	<i>p</i>
<b>Hommes</b>	24	80%	17	57%	0,052
<b>Femmes</b>	6	20%	13	43%	
<b>Age moyen</b>	62 [36-83]		65 [34-82]		0,420
<b>Durée de l'examen (moyenne)</b>	36,43 min		35,99 min		NS

# RESULTATS (3) : Pré-examen

	Groupe Témoin		Groupe Hypnose		
Prémédication	Effectif	Pourcentage	Effectif	Pourcentage	<i>p</i>
OUI	13	43%	6	20%	0,573
NON	17	57%	24	80%	
<b>Antécédent de bronchoscopie</b>					
OUI	8	27%	10	33%	0,573
NON	22	73%	20	67%	

# RESULTATS (4) : anxiété - douleur

	Groupe Témoin		Groupe Hypnose		
Traitement	Effectif	Pourcentage	Effectif	Pourcentage	<i>p</i>
<b>anxiété</b>					
OUI	6	20%	3	10%	0,470
NON	24	80%	27	90%	
<b>douleur</b>					
OUI	3	10%	3	10%	1
NON	27	90%	27	90%	

# RESULTATS (5) : ajout oxygène, anesthésique

	Groupe Témoin		Groupe Hypnose		
Ajout O2	Effectif	Pourcentage	Effectif	Pourcentage	<i>p</i>
OUI	8	28%	9	30%	0,905
NON	20	71%	21	70%	
Ajout anesthésique local					
OUI	15	54%	7	23%	0,018
NON	13	46%	23	77%	

(après exclusion de 2 patients du groupe standard)

# RESULTATS (6) : préférence du patient

	Groupe Témoin	Groupe Hypnose	p
<b>Préférence AG</b>	<b>Effectif</b>	<b>Effectif</b>	
OUI	12	7	<b>0,138</b>
NON	16	23	
<b>Refaire l'examen dans les mêmes conditions</b>			
OUI	15	23	<b>0,046</b>
NON	14	7	



# RESULTATS (7) : symptômes

	Groupe Témoin	Groupe Hypnose	p
<b>Toux (n=58)</b>	2,6 +/- 3,2	-0,8 +/- 3,6	<0,001 *
<b>Anxiété (n=58)</b>	1,6 +/- 2,8	-1,3 +/- 3,1	<0, 001 *
<b>Douleur (n=58)</b>	2,8 +/- 3,1	1,3 +/- 2,3	0,050
<b>Dyspnée(n=58)</b>	2,7 +/- 3,6	-0,3 +/- 3,4	0,002
<b>Acceptabilité (n=58)</b>	5,0 +/- 2,9	3,5 +/- 2,7	0,054
<b>Score de comportement (n=58)</b>	19,5 +/- 14,5	7,3 +/- 4,7	<0, 001 *

# CONCLUSION

Dans cette étude pilote randomisée,  
la réalisation de l'hypnose au cours d'une bronchoscopie souple  
a donné de meilleurs résultats par rapport à la méthode standard  
en termes de :

- Rajout d'anesthésique local
- Souhait du patient de refaire l'examen dans les mêmes conditions
- Score de comportement
- Score de toux
- Score d'anxiété
- Score de douleur
- Score de dyspnée

