



Congrès mondial  
des infirmières et  
infirmiers  
francophones

3 au 6 juin 2018  
**SIDIIEF•BORDEAUX**

[congres-sidiief.org](http://congres-sidiief.org)



# L'implémentation de la consultation infirmière sevrage tabagique dans l'exercice ASALEE

Christelle Fourneau

*M.sc. infirmière spécialiste clinique - déléguée à la santé publique*

*Association Asalée*

*Bordeaux le 5 juin 2018*

 **Asalée**  
Action de santé libérale en équipe

La consultation infirmière  
sevrage tabagique  
dans l'exercice Asalée



**L'IMPLEMENTATION**

CONTEXTE

PROBLEMATIQUE

OBJECTIFS

METHODE

RESULTATS/CONCLUSION

**Contexte**



**MICRO**

répondre aux besoins

- Des fumeurs
- Des infirmiers
- Des médecins



**MACRO**

Problème de santé publique

La consultation infirmière  
sevrage tabagique  
dans l'exercice Asalée



**MESO**

Environnement professionnel  
spécifique et favorable



## 1<sup>ère</sup> cause de mortalité évitable

### PROBLEME DE SANTE PUBLIQUE

Recommandations Haute Autorité de Santé\*  
Campagnes nationales de santé publique :  
Plan cancer 2014/2019 => PNRT\*\*

Loi de modernisation de notre système de santé  
janv. 2016

- Promotion de la sante/Education pour la santé
- Coordination médecin/équipe de soins de proximité
- Compétences élargies des infirmiers

↓

13 millions fumeurs => 30% des français

- 80 000 morts/an / 200 par jour / 1 fumeur / 2
- Avant 65 ans
- Augmente les inégalités sociales de santé
- Facteur de comorbidité (BPCO, artérite, cancer....)
- ....

IDE → Prescriptions des substituts  
nicotiques

IPA → Porteur du projet

\*Arrêt de la consommation de tabac : du dépistage individuel au maintien de l'abstinence en premier recours

\*\*Programme national de réduction du tabagisme 2014/2019

MESO

# DISPOSITIF



## Patients

- Maladies chroniques (Diabète)
- A risque cardio-vasculaire (facteurs de risques)
- **DEPISTAGE BPCO et SEVRAGE TABAGIQUE**
- Dépistage troubles mnésiques

## Médecin généraliste

Pivot / coordonnateur des soins de 1ers recours

## Infirmière

Déléguée à la santé publique

Prévention

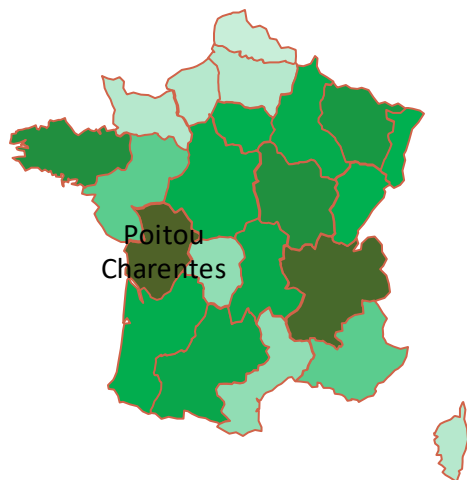
Education à la santé

Education thérapeutique

coopération  
Actes  
délégués

SOINS DE PREMIERS RECOURS

Environnement professionnel favorable



MICRO

### Répondre aux besoins

- des fumeurs  
et
- des professionnels de santé



Dépistage BPCO/Spirométrie  
Conseil Minimal



Accompagnement des infirmiers  
et/ou des médecins pour  
développer leurs compétences  
en sevrage tabac

La consultation infirmière  
au sevrage tabagique  
dans l'exercice Asalée



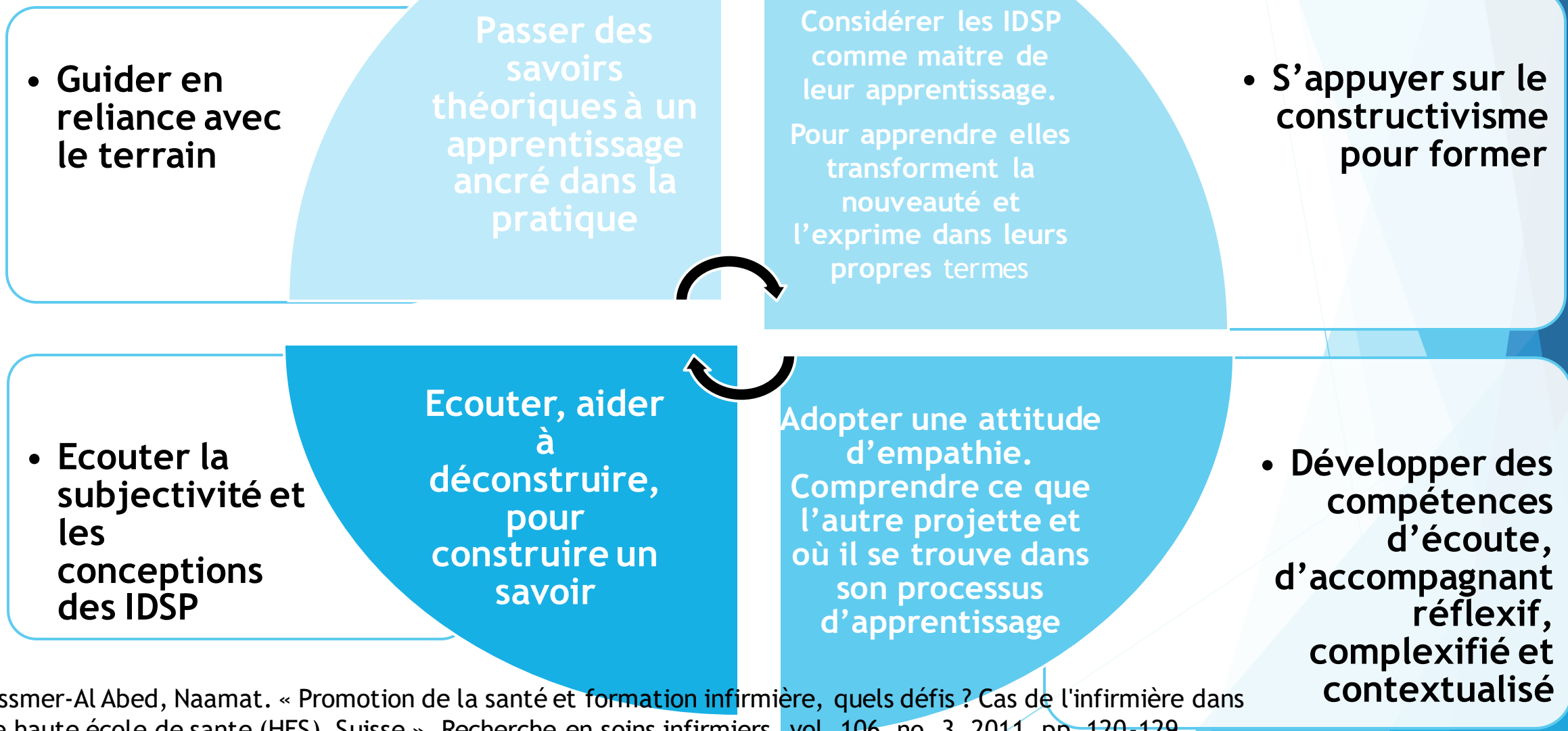
**Problématique**

**Comment passer de la théorie à la pratique ?**

**Des recommandations à la pratique quotidienne ?**

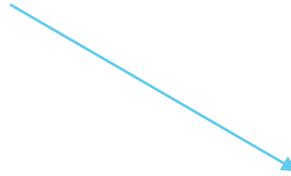


# Méthode d'enseignement pour un apprentissage de la promotion de la santé\*





## La consultation infirmière sevrage tabagique dans l'exercice Asalée

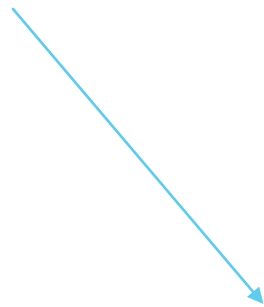


## Objectifs

- **Faciliter l'accessibilité des cs sevrage tabac dans les cabinets des médecins généralistes**  
=> Accompagnement global/Proximité/Gratuité
- **Créer une dynamique d'équipe/ tabagisme**
- **Compétences adaptées à la prise en charge**  
=> Formation initiale  
=> Formation en secteur
- **Favoriser l'arrêt du tabagisme**

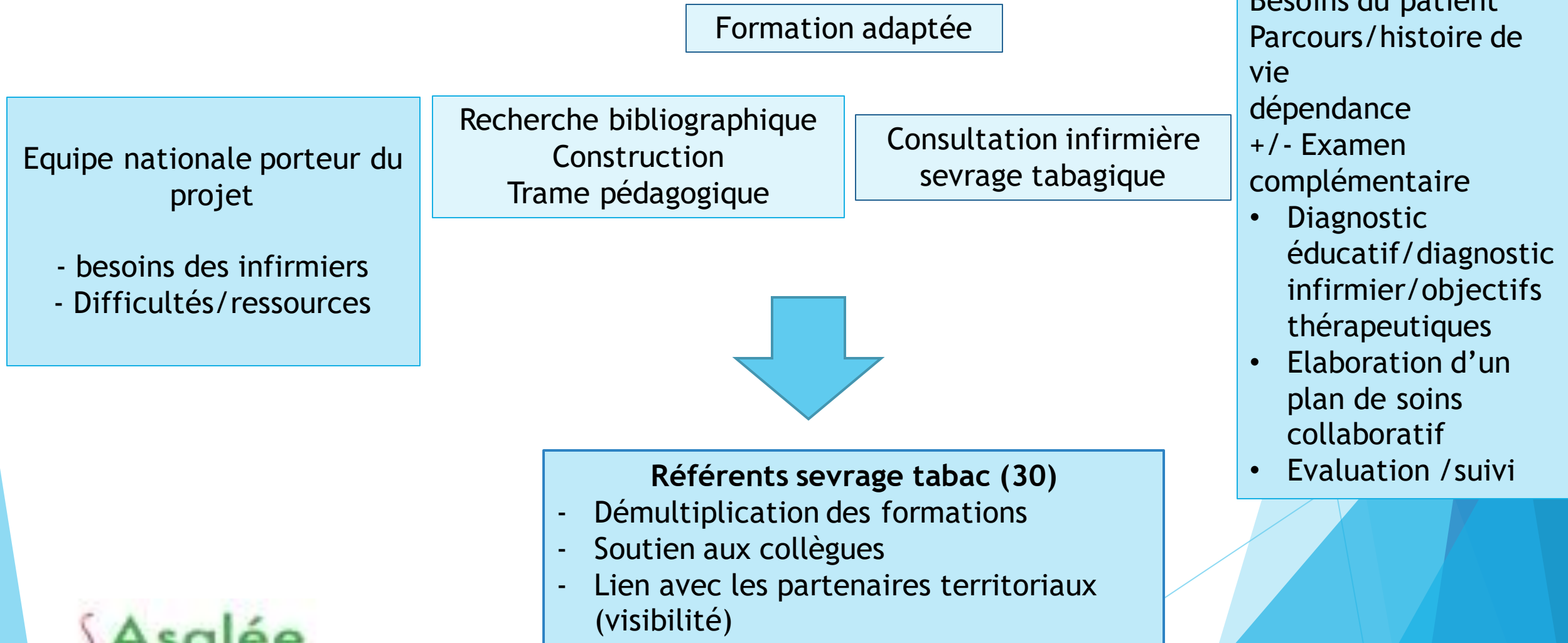


La consultation infirmière  
sevrage tabagique  
dans l'exercice *Asalée*

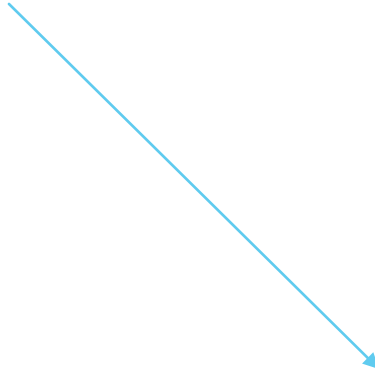


**Méthode**

# COMMENT?



La consultation  
sevrage tabagique  
Dans l'exercice Asalée



**RESULTATS/CONCLUSION**

## Illustrations :

- Etude du CRIDA (centre de recherche innovation et développement Asalée)  
1<sup>er</sup> trimestre 2018
  - 8000 cs ont été réalisées par les infirmiers
  - 3500 patients ont consultés pour le ST - âge moyen 51 ans
- Étude réalisée en juillet 2017 auprès de 440 personnes vu en cs dans la région Poitou-Charentes :
  - ⇒ 32% des personnes ont arrêté de fumer dans les 6 mois après l'accompagnement proposé
  - ⇒ 38% ont diminuées
- **Dynamique de santé publique médecin/infirmier au sein des cabinets**
- Déploiement de la formation
- Projets de recherche :
  - DIU
  - Master
  - Thèse de médecin généraliste
  - Projet de recherche national en cours d'élaboration

## **Collaboration MEDECINS-IDSP**

Consultations  
Formations  
Recherche

## **Formation des équipes**

Initiale (protocoles)  
En secteur (continue)

# L'IMPLEMENTATION

« Effectuer l'ensemble des opérations qui permettent de définir un projet et de le réaliser.

De l'analyse du besoin à l'installation et la mise en service du système ou du produit »\*

## **Groupe Référents ST**

Régionaux /National  
Regroupements

## **Communications**

Présentations congrès  
Articles  
Travaux de recherche en cours



## **Partenariats**

Localement (ARS/CPAM/Education nationale)  
Campagne nationale => « moi(s) sans tabac »  
CNAM => N° spécifique de prescripteur

\* Définition de la Commission d'enrichissement de la langue française

**Merci pour votre attention**



# Bibliographie

- Programme national de réduction du tabagisme 2014-2019, Ministère de la Santé, des Affaires Sociales et des Droits des femmes, 2014
- Recommandations Arrêt de la consommation de tabac : du dépistage individuel au maintien de l'abstinence en premier recours, Haute Autorité de Santé, octobre 2014
- Dossier documentaire SFSP juin 2016 : Le tabac, un sujet de santé publique total - Pr Loïc Josseran
- Naamat Messmer-Al Abed, « Promotion de la santé et formation infirmière, quels défis ? Cas de l'infirmière dans une haute école de sante (HES). Suisse », Recherche en soins infirmiers 2011/3 (N° 106), p. 120-129. DOI 10.3917/rsi.106.0120
- Ligne directrice sur les pratiques exemplaires en soins infirmiers version mars 2007 : cessation du tabagisme intégration dans la pratique quotidienne des soins infirmiers RNAO (registered Nurses association of Ontario)
- La consultation infirmière : Jouteau-Neves Chantal, Lecointre Brigitte, Malaquin-Pavan ANFIIDE, édition Lamarre
- Art : la compétence de consultation : Roy Odette, Champagne Jocelyne, Michaud cécile, l'infirmière du Quebec, juillet/aout 2003
- Manuel de diagnostics infirmiers 13ème édition : Carpenito-Moyet ed Elsevier Masson
- <http://www.tabac-info-service.fr/Espaces-professionnels/Professionnels-de-sante>
- <http://social-sante.gouv.fr/prevention-en-sante/addictions/article/lutte-contre-le-tabagisme>
- <http://www.ameli.fr/professionnels-de-sante/pharmaciens/exercer-au-quotidien/codage/substituts-nicotiniques-codage-specifique.php>